

# Встречаем Старый Новый год!!!



Это непередаваемое для иностранцев понятие возникло при переходе с юлианского на более прогрессивный григорианский календарь. В разных странах этот переход проходил в разные годы. В РФ новый календарь введён Декретом СНК от 26 января 1918 года.



## Декрет о введении в Российской республике западно-европейского календаря.

Въ целяхъ установленія въ Россіи одинаковаго почти со всеми культурными народами исчисления времени, Советъ Народныхъ Комиссаровъ постановляетъ ввести по истеченіи января мѣсяца сего года въ гражданскій обиходъ новый календарь. Въ силу этого:

1) Первый день послѣ 31 января сего года считать по 1-му февралю, а 14-мъ февраля, второй день—считать 15-мъ и т. д.

10) До 1 июля сего года писать послѣ числа каждаго дня по новому календарю, въ скобкахъ число по во силѣ дѣйствующему календарю.

Предсѣдатель Советъ Народныхъ Комиссаровъ В. Ульяновъ (Ленинъ).

Помощникъ Нар. Комис. по Иностраннымъ Дѣламъ Чичеринъ.

Народные Комиссары: Шляпкинъ, Петровскій, Амосовъ, Оболенскій.

Секретарь Сов. Нар. Комис. Горбунъ.



Карнавал в Македонии



Швейцария

Старый Новый год отмечают в некоторых странах бывшего СССР, а также в Греции, Сербии, Черногории и Македонии. Похожий праздник есть у берберов Северной Африки.

В немецкоязычных регионах Швейцарии 13 января в День святого Сильвестра наряжаются в маскарадные костюмы и поздравляют друг друга с Новым годом. Праздник Хен Галан в Уэльсе тоже означает наступление Нового года по юлианскому календарю, и в этот день дети могут «колядовать» — ходить по домам и получать сладкие подарки.



А в славянской народной традиции **Старый Новый год** тесно входит в череду святочных зимних праздников, состоящих из двенадцати праздничных дней «от звезды и до воды» то есть от появления первой звезды в канун Рождества и до крещенского освящения воды.

Канун праздника на Украине, в южных областях России и в Белоруссии – Щедрый вечер, Щедрик (Щедрий вечір (укр.), Щчодрык (бел.)). На Русском Севере – Васильев вечер; в Поволжье и Центральной России – Овсень (Авсень).



Белоруссия



Молдавия

**"Щедрый вечер, добрый вечер,  
добрым людям на здоровье...".**

Россия

Главное действие – праздничный обход дворов с песнями-щедровками, приманивающими здоровье и достаток хозяевам. Ряженые водили «козу».

Де коза ходить,  
Там жито родить.  
Коза ногами —  
Жито копами.





Вечером щедровали, а наутро – посевали.  
И если песни-щедровки пели только девушки, то  
посевалки (и ходить посевать!) могли только парни.

Зачином в посевалках всегда идут слова о  
сеянии:

Сею, засеваю  
Овсом, рожью,  
Милостью божью!  
На крутой творожок  
Пастуху пирожок!

Сеем, ведем, посеваем,  
С Новым годом поздравляем.  
Счастья будет вам горой,  
Урожая воз большой.  
Уродись у вас овёс,  
Чтобы на два метра рос.



Сею, сею, засеваю, счастья, радости желаю.

“Хозяин идёт, пожиток несёт!

Первый пожиток — мерочка жита,

Мерочкой жита коза будет сыта.

Другой пожиток — мерочка гречки,

Мерочка гречки — нам на варенички.

Третий пожиток — решето овса.”

Будьте здоровы! Весёлых свят!

С праздником, хозяева!

«Сеяли» посевное зерно: рожь, пшеницу, ячмень или овёс. В Польше, средней полосе России и в северных районах чаще всего овёс.

# *Овёс посевной, или Овёс обыкновенный (Avena sativa)*

**Овёс посевной** – неприхотливое к почвам и климату растение, холодостойкое, благодаря чему успешно выращивается в северных широтах.



Родом из Центральной Азии, вначале считался сорняком посевов пшеницы-полбы, но с продвижением земледелия на север, во многих местах становился единственной хлебной культурой.

В настоящее время крупнейшие посевы овса — в России (около 20 % от мирового) и Канаде; овёс — одна из основных зерновых культур в Польше, Финляндии и Белоруссии.

Овёс – настоящая панацея при лечении практически всех заболеваний: диабет, гастриты, диатезы, ревматизм, бессонница, кожные заболевания и многое другое.

В аюрведе настой травы применяют при лечении от наркотической зависимости.



# Химический состав

**Зерно овса** – уникальный природный продукт по сбалансированному набору основных питательных веществ.

**Белки:** альбумины, глобулины, проламины, глютелины.  
Составляющие их аминокислоты: 12 незаменимых – до 60 %.  
Ферменты, в том числе оксидоредуктазы (пероксидазы).

**Углеводы:** крахмал, слизиобразующие полисахариды -  $\beta$ -глюканы, гемицеллюлозы, целлюлоза, лигнин, в небольших количествах – моно- и олигосахариды. Основное вещество углеводной фракции – крахмал. Содержание его в зависимости от вида и сорта колеблется от 36 до 59 %.

**Липиды:** в их жирнокислотном составе незаменимая линолевая кислота, а также олеиновая и пальмитиновая; до 2% лецитина.

**Стеро́лы** (в т. ч.  $\beta$ -ситостерин), **фенольные соединения** (в т. ч. ванильная и кофеиновая кислоты, флавоноиды),  
**Терпены** (сапонины-авенакозиды и каротиноиды)

**Витамины:** практически вся группа В и витамин Е

**Минеральный состав:** калий, фосфор, кремний, магний, кальций, сера, хлор, железо, марганец, цинк, медь и др. – все из группы биогенных элементов .



*Ми МОРДА предлагает:*

## **Avenam BL – Colloidal Oatmeal –**

коллоидная овсяная мука.

Уникальный ингредиент для защиты кожи:

Признан дерматологами и педиатрами всего мира как безопасный и эффективный натуральный ингредиент.

Уменьшает раздражения и воспаления, действует как бережный смягчающий и увлажняющий агент, благодаря наличию в нём белков и полисахаридов (бета-глюканы и амилопектин), предотвращает ТЭПВ.

Рекомендован для косметических и дерматологических средств (сухая и обезвоженная, чувствительная и детская кожа).





### **Max-Liss Cereais** --

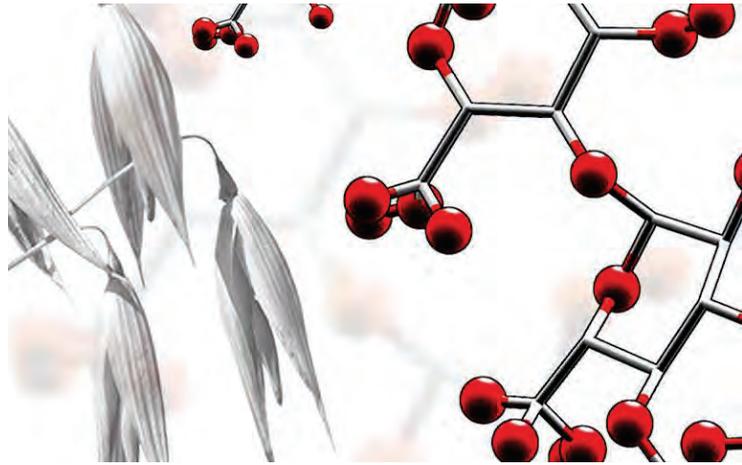
Polyquaternium-10 (and)  
Hydrolyzed Wheat Protein (and)  
**Avena Sativa Meal Extract** (and)  
Helianthus Annuus (Sunflower)  
Seed Extract --

Комплекс белков, полимера и  
аминокислот для  
дисциплинирования волос,  
против пушистости и завитков  
волос.



**Avena Sativa Meal Extract** – отвечает за увлажнение и кондиционирование благодаря своему аминокислотному и полисахаридному составу.





**Cosme-Phytami OAT** – *Avena sativa* (Oat) kernel extract –  
глицериновый экстракт зёрен овса.

Стандартизирован по содержанию углеводов.  
Смягчающее, успокаивающее,  
питательное действие.

**Lipidami OAT** – *Helianthus annuus* (Sunflower) seed oil,  
*Avena sativa* (Oat) kernel extract - масляный экстракт зёрен  
овса

Питательное, регенерирующее действие.



Сеem, веem, посеваем,  
С Новым годом вас поздравляем!  
К счастью, на здоровье, на Новый год,  
Чтобы вам уродилось лучше,  
чем на прошлый год!

Конопля под потолок, а лен до колена,  
Чтоб у вас, хозяев, голова не болела!



**Конопля и лён** – в следующих наших публикациях.

Следите за новостями на нашей странице  
в Instagram

По всем вопросам обращайтесь к нам по адресу:

**[kosm@milorada.ru](mailto:kosm@milorada.ru)**

Будьте здоровы и берегите себя!

  
МИЛОРАДА