



Интимная мужская гигиена

К истории вопроса

Реклама мужских шампуней и кремов для бритья уже научила сильный пол разбираться в изобилии пузырьков и флакончиков такого назначения.

Но средства, предназначенные для более деликатных частей тела, остаются для мужчин малоизученной территорией. Обсуждать такие темы в мужской компании не заведено, а ложная стыдливость приводит к покупке первого попавшегося геля для душа, которым моют все тело.

Зуд пересушенной кожи, воспаления из-за сбоев в ее кислотно-щелочном балансе, а то и буйство болезнетворных организмов – вот неприятные последствия пренебрежения особой гигиеной половых органов.





Тысячи лет назад в древнем мире широко использовались отвары трав, миртовое, оливковое и другие масла, специально предназначенные для ухода за нежнейшими частями мужского тела. С угасанием античной цивилизации эта часть их знаний была на долгое время позабыта. И только последний век фармацевты и косметологи стали обращать внимание на особенности кожи и слизистых оболочек члена.

Особенности мужской гигиены

- В течение дня под крайней плотью полового члена скапливается смегма – смесь выделительного секрета, отмерших клеток эпителия и влаги. Она является благоприятной средой для развития болезнетворных микробов. Именно поэтому так важен тщательный туалет половых органов с использованием теплой воды и деликатного моющего средства.
- Такая процедура, входящая в комплекс мужской интимной гигиены, должна проводиться не реже одного раза в день.
- Для интимной гигиены нужно применять специальные средства с нейтральным уровнем pH. При этом сильному полу не подходят средства, разработанные для женщин, поскольку в них преобладает кислая среда, а для мужчин подходит щелочная. Оптимальный выбор - это растительные нейтральные продукты.



Требования к мужским средствам гигиены

- Обычные средства для мытья не могут удовлетворять требованиям интимной гигиены. Их излишняя агрессивность вызывает нарушение естественной микрофлоры слизистых полового члена и сухость окружающей кожи. Даже микродозы аллергенов способны вызвать ощутимое раздражение в паху, предоставляя благоприятные условия для проникновения инфекции.
- Вот почему косметические средства для этой области тела не содержат спирта и включают минимум парфюмерных отдушек.
- Мыла, гели, муссы и дезодоранты для деликатных частей мужского тела разрабатывают таким образом, чтобы они поддерживали естественный pH этой зоны, аккуратно обеззараживали ее и смягчали кожу, не приводя к переувлажнению.
- Выбор правильной и качественной продукции для личной гигиены помогает не только поддерживать здоровье в порядке, но и обеспечивает хорошее психологическое состояние. Ведь уверенность мужчины в себе во многом зиждется на уверенности в своей сексуальной силе, а неприятные запахи или высыпания в промежности сильно подрывают привлекательность для противоположного пола.

Разнообразие средств гигиены



Хотя культура интимной гигиены только прививается в нашей стране, российские производители косметики активно формируют линейки средств для ухода за половыми органами мужчин. Сюда входят деликатные мыла, гели, пенки, муссы, дезодоранты и влажные салфетки. По качеству они не уступают зарубежным, делая подобную косметику доступной для разных слоев населения. Остается лишь разобраться в назначении того или иного средства.



1. Мыло для интимных мест

- Обычное мыло для тела не годится для ухода за интимными зонами. Причем наиболее неподходящим в этом плане является антибактериальное мыло, так как под его воздействием погибают и болезнетворные, и полезные микробы, нарушая микрофлору интимных зон. Даже считающееся нейтральным детское мыло для этой цели не подходит, так как пересушивает слизистую полового члена.
- Мыло для интимных зон не должно содержать щелочей, парфюмерных отдушек, должно поддерживать кислотно-щелочной баланс кожи, предупреждая раздражение и покраснение. В таких средствах могут присутствовать противогрибковые компоненты. Тем не менее, по отзывам, даже эти средства порой вызывают сухость кожи в области паха и провоцируют раздражение. Правда относится это к мужчинам с чувствительной кожей



МИЛОРАДА предлагает:



Для твёрдого мыла:

Polysoap (Butyrospermum Parkii Butter & Hydrogenated Vegetable Oil) – улучшает

пластичность мыльной основы, увеличивает и стабилизирует пену

Polymol CTV (Decyl Oleate)

Dermobac PBP (PG3-Caprylate & Benzoic Acid & Propanediol)

Для жидкого мыла:

Polygreen Tensolive – Olivamidopropyl Betaine

Polygreen Sensolive – Hydrogenated Olive Oil

Unsaponifiables & Hydrogenated Ethylhexyl Olivinate & Dibutyl Adipate

Polylac 12 LL – Lauryl Lactate

Dermobac PF – PG3-Caprylate & Phenoxyethanol

РАСТИТЕЛЬНЫЕ ЭКСТРАКТЫ,

НАТУРАЛЬНЫЕ МАСЛА – жожоба, макадамия, конопля, мацерат гардении и др.

2. Гели, пенки, муссы

- Интимная гигиена часто требует использования именно геля. Он гораздо лучше воспринимается чувствительной кожей паха и мягче воздействует на нее. Его тонизирующая и увлажняющая способность выше, чем у интимного мыла. Жидкая консистенция позволяет сохранить полезные свойства входящих в состав гелей натуральных компонентов: экстракты чайного дерева, алоэ вера, тимьяна, оливкового или миндального масел. Такая форма выпуска более удобна в использовании, экономна и бережно очищает кожу, не нарушая гидролипидной плёнки, защищающей ее.
- Но на первое место среди всех очищающих средств для мужчин можно поставить интимные муссы или пенки. Их формулы сходны с формулами мыла или геля. Но при этом способность сохранить без потерь свойства природных масел и травяных экстрактов у пенок и муссов значительно выше. А мягкие поверхностно-моющие вещества не раздражают даже самую чувствительную кожу.



МИЛОРАДА предлагает

ГЕЛЕОБРАЗОВАТЕЛИ:

- На основе полисахаридов:

Polycos HCA 501 – Hydroxypropyl guar
hydroxypropyltrimonium chloride

Polycos CA-series - Guar hydroxypropyltrimonium
chloride

Polycos A-series – Hydroxypropyl Guar

Amigel/Amigum – Sclerotium Gum

Натуральные камеди: гуар, тар, рожковое дерево

Инулин

- На основе фосфолипидов:

Heliogel

Ecogel

Lecigel

Siligel



Пенки, муссы:



**Polygreen Tensolive – Olivamidopropyl
Betaine**

Polylac 12 LL – Lauryl Lactate

Dermolan PG3 CAP – Polyglyceryl-3 Caprilate

Растительные экстракты

3. Влажные салфетки для интимной гигиены

- Это незаменимое средство очищения кожи члена в условиях походов или поездок, когда другие способы гигиены недоступны. Обычно они пропитаны лосьонами на основе молочной кислоты, в которые входят и травяные компоненты. При их изготовлении полностью исключаются спиртовые составляющие, резкие ароматические композиции и возможные аллергенные вещества. Важно лишь помнить, что такие салфетки – временное решение: они дезинфицируют и очищают интимные места, увлажняют кожу и предотвращают воспалительные процессы, но не в силах заменить водные процедуры.



МИЛОРАДА предлагает

Lysofix Liquid – мицеллярный эмульгатор на основе фосфолипидов

Supreme WP – растительное молочко в ассортименте (миндаль, хлопок, жожоба, аргана и др.)

Purac 80 – молочная кислота

Cosme-PhytaMIX – комплексы экстрактов



4. Дезодоранты

- Многие мужчины, даже признавая необходимость использования специального л отказываются от применения

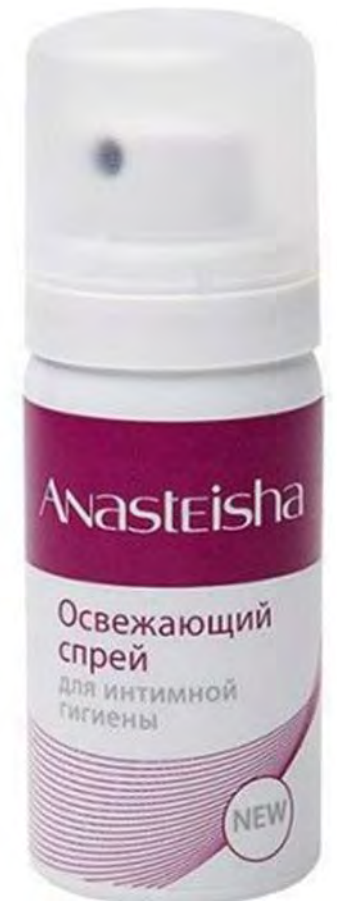
дезодоранта для интимных зон, считая такое косметическое средство неподходящи настоящим мужчин.

На самом деле это предрассудки, ведь дезодорант не ароматизирует интимные части тела, а лишь устраняет неприятные запахи.

- Стоит согласиться, что паховая область мужчины, особенно того, который длительное время проводит в сидячем положении, недостаточно вентилируется, вследствие чего воздух в ней становится затхлым.

Пот попросту не успевает выветриться или испариться, напоминая о себе неприятным запахом, который распространяется, в том числе, и на одежду.

- Применение интимного дезодоранта предотвращает эти неприятные последствия. К тому же изготавливают такую косметику на водной основе, а значит, ее распыление не раздражает кожу и слизистые оболочки полового органа. А если учесть, что применение дезодоранта не только справляется с неприятным запахом, но и очищает кожу, наличие таких средств в дороге просто бесценно.





МИЛОРАДА предлагает

- **Amiderm ER** – *Glycerin & Water & Hamamelis Virginiana (Witch Hazel) Bark/Leaf Extract & Quercus Infectoria (Oak) Gall Extract & Arginine & Leucine* – ингибитор уреазы, противовоспалительный и дезодорирующий ингредиент
- **Melafresh T-96** – *4-Terpineol* – основная составляющая масла чайного дерева

5. Интимный крем

- Существует и еще одно интересное косметическое средство, которое нельзя обойти вниманием. Интимные кремы появились на косметическом рынке относительно недавно, однако уже завоевали широкую популярность. Они имеют двойное предназначение – увлажняют кожу, а также улучшают микроциркуляцию в тканях полового члена, повышая его чувствительность. В этом смысле травяные экстракты, входящие в состав крема, не только деликатно увлажняют нежный эпидермис, но и улучшают эрекцию у представителей сильного пола.



МИЛОРАДА предлагает



Сенсо-активные эмульгаторы

Тонизирующие комплексы

Растительные экстракты

Масла натуральные

Активные ингредиенты:

- Анти-зуд:



&

Tazmanian Pepper AF – Glycerin & Water

Tasmania lanceolata fruit/leaf extract

Melafresh (производные масла чайного
дерева) – *Melaleuca alternifolia (Tea Tree) oil*

Canadian Willowherb 5% Clear – Water
& *Epilobium angustifolium flower/leaf/stem extract*

Активные ингредиенты:

- Охлаждающие:

Friogel – Menthyl Lactate

Melafresh T96 – 4-Terpineol

Lecigel – фосфолипидный эмульгатор для рецептур с эффектом охлаждения



Активные ингредиенты:

- Увлажняющие, успокаивающие, регенерирующие:

INNOVALOE ALOE VERA GEL – экстракт и концентрат *алоэ вера* геля

Borealine Hydra – активный комплекс *коры бореальных растений* Канады

Canadian Willowherb 5% Clear –

*Water & Epilobium angustifolium flower/
leaf/stem extract*

Cosme-Phytamis – глицериновые экстракты
в ассортименте

Lipidamis – масляные экстракты в ассортименте



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!



А. Дейнека. Мальчики, выбегающие из воды
(1930-35 гг)